



# Das Kurssystem Übersicht

Ansprechpartner:

Stefan Horlacher | PGA-Trainer

Tel. 0172 2157169

## Schnupperkurs

Zeitraumen → ca. 2 Stunden  
→ [2 x 45 min + 30 min Smalltalk mit Kaffee und Kuchen]

Kursinhalt → Einblick Spielidee »Golf« [Birdiemaker, Abschlag, Grün etc.]  
→ Erlernen der Grobform Pendelschwung beim Putten  
→ Erlernen der Grobform Grundsprung Langes Spiel  
→ Erklärung der DGV-Platzreife

## Einsteigerkurs

Zeitraumen → ca. 4 Tage à 2-4 Stunden  
→ [mehrere Trainingseinheiten à 20-90 min + Snack-/Trinkpausen]

Kursinhalt → Erlernen eines golfspezifischen Aufwärmprogramms  
→ Spielerisches Lernen vom Grün bis zum Abschlag  
→ Heranführen an Putten, Chippen, Pitchen, Bunker, Langes Spiel  
→ Heranführen an Regeln und Etikette  
→ Erklärung der DGV-Platzreife  
→ Trainingsunterlagen für strukturiertes Lernen

## Grundlagenkurs

Zeitraumen → ca. 4 Tage à 2-4 Stunden  
→ [mehrere Trainingseinheiten à 20-90 min + Snack-/Trinkpausen]

Kursinhalt → Festigen der erworbenen Fähigkeiten des Einsteigerkurses  
→ Heranführen an verschiedene Schlagvariationen  
→ Heranführen an Putten, Chippen, Pitchen, Bunker, Langes Spiel  
→ Festigen der Regel- und Etikettekenntnisse  
→ Leistungstests  
→ Schlägerfitting mit Arnd Welling

## Vorbereitungskurs DGV-Platzreife

Zeitraumen → ca. 4 Tage à 2-4 Stunden  
→ [mehrere Trainingseinheiten à 20-90 min + Snack-/Trinkpausen]

Kursinhalt → Golfspezifisches Aufwärmen/Einschlagen auf der Driving Range  
→ Spielen auf dem Platz  
→ Platzstrategie  
→ Erklärung Course Rating und Stableford-Zählweise